

11月

ぽっけ新聞



芋ほり交流会

活動、自由遊び

ようやく木々が色づき始め、秋らしくなってきましたね。先日は親子イベントへのご参加ありがとうございました！次の機会もお待ちしております！さて、先日“個別プログラム”を行いました。体トレーニングの“プランク”感覚遊びの“ボールタワー”ビジョントレーニングの“9メモリーズ”。今現在の自分と、数か月後の自分ではどのくらい違うのか・・・記録を取りながら振り返りをしてみる活動です。ストップウォッチとにらめっこしながら「わあああ」と耐えて頑張る姿、「えーなんやったっけー・・・はいはい、これね」と言いながら絵を描きに行く様子などなど、皆それぞれ反応が違い微笑ましかったです😊果たして次回(3月予定)の結果は・・・楽しみです♪