

新年度始まりました！

ぽっけも4年目に突入しました！
令和6年度も新しいお友達を迎えてのスタートです。



放課後等デイサービスぽっけ

活動の様子

春休み。大原の公園にお花見も兼ねて遊びに行ってきました。子供達は遊びに夢中でした。



Beハウス

草刈業務が増え、農業の規模を削減する事になり、3月に今まで借りていた畑の一部を返却することになりました。今までお世話になった皆様、長い間ありがとうございました。



畑の返却

発電所除草剤散布

3月に豊後大野市より委託を受け、第1発電所、第4発電所の除草剤散布を行いました。天候にも恵まれ、マスク着用のもと、無事に作業を終えることが出来ました。



豊後大野市指定ごみ袋販売中

市の指定ごみ袋をBeハウス、本城苑事務所、紫雲荘にて販売しております。ぜひ、お買い求めください！！

職員紹介

今年も、たくさんの方の職員が本城苑に仲間入りしたのでご紹介いたします。

①趣味②好きな食べ物

③休日の過ごし方④目標

支援員 荘田 美穂

①カフェ、神社巡り、あゆ推し

②からあげ

③友達とランチ、カラオケなど

④利用者の皆さんに早くうちとちとける様がんばります！

支援員 後藤 治子

①ミスチルのライブに行く

②グラタン

③草刈

④早く仕事を覚えて元気に働きたい！

支援員 半田 朋樹

①筋トレ

②サーモンのお寿司

③ジムに行く

④利用者の個性を理解し、接し方を学び、楽しく過ごしたい

支援員 長田 明希

①筋トレ

②ステッキ

③ジムに行き筋トレを行う

④利用者のニーズに合わせた支援を行う



今までありがとうございました

3月に退職、異動された皆さん、今までありがとうございました。



我が家のペット



ミックスのシロちゃん。13歳です。鶏肉には目がないです！元気が良すぎてオス犬に間違われそうですがメス犬です（汗）散歩が大好きです♪

編集後記

『時間の栄養学』ご存じですか？食事は時間を意識して食べる事が大切で、朝日を浴びて朝食、一日のリズムのスタートです。昼食は一日の活力、夕食は夜の睡眠の質を上げるため、身体に負担をかけないよう『3・3・4』のバランスが大切！！元気で過ごしたいですね♪

家族会総会

4月7日、本城苑作業所Beハウスにて、家族会総会が行われました。年度始めのお忙しい中、16家族、20名の方々にお集まりいただき、ありがとうございました。今後、たくさんの方の行事を考えておりますので、皆様ぜひご参加ください♪



誕生日外出

2月生まれの利用者さん2名が誕生日外食へ出かけました。好きな物を食べ、買い物も楽しめました。



本城苑

毎年新年度を迎えるこの時期、なんとなく社会全体が慌ただしく感じます。特に今回は、三年に一度の障害福祉サービスの報酬（制度）改定が行われ、年度をまたいで対応に追われる日々でした。

この報酬改定の目的の一つが「サービスの質の向上」であることは、加算方式の広がりからも間違いないことだと思われます。そして、支援を行う私たちが、その対価としての報酬を得るには、客観的なエビデンスを示すことはもちろん重要なことです。しかし一方で、利用者の幸せや悲しみ、大きく言えば喜怒哀楽は、制度の変遷とは必ずしも連動していないと感じるのは私だけでしょうか。

事務の煩雑さにこんな愚痴をこぼしながら、利用者さんの笑顔に、今日も元気をもらっています。



ケーキバイキング

1月20日、菊家さんの「いちごまつり」のケーキを食べました。皆さん、目を輝かせてケーキを選び、チョコケーキが人気の様でした♡



節分行事

2月2日、多目的ホールにて、節分の豆まきをしました。職員が扮する鬼に、皆さん嬉しそうに豆を投げつけていました!! 翌日3日には、厨房手作りの恵方巻を、美味しそうに召し上がっていました。



社会福祉主事スクーリング

2月10日から3月8日にかけて、本城苑より3名、ぼつけより1名の職員が、神奈川県のプロオス湘南にて、社会福祉主事資格認定通信課程、集合研修に参加しました。全国から集まった受講者と、グループ演習を行い、意見交換を行いました。



佐伯買物外出

1月17日、マイクロバスで佐伯トキハへ出かけました。買い物を楽しんだ後男性は鳴門うどん、女性はガストで食事をし、帰りにマクドナルドでスイーツを購入しました。



市内買物外食

1月26日から2月16日の間、5日にわかれ、26名の利用者の皆さんが市内買物外食へ出かけました。

「しまむら」で自分の好みの洋服を選んだり、「韓国苑」のポリュームたっぷりのメニューを食べたり、短い時間ではありましたが、皆さん楽しい時間をすごされました。



みかんをいただきました

1月12日、社会福祉協議会様より、みかんをいただきました。利用者さんを代表して、小野さん、後藤さんが受取り、お礼の言葉を言いました。



サポートセンターサライ

令和6年度スタート

今年度も変わらず4名体制でのスタートです。4月は入学・就職と晴れ晴れしい一年の始まりですが、世界的に目を向けますと突然襲い掛かる自然災害・未だ終結を見ない各国の紛争など明るいニュースが乏しい中、障害福祉においては、4月から法改正のスタートでもあり、意思決定の推進や施設からの地域移行支援（生活・就労等）の取組を実践していく最初の年度になってくると思います。サライ職員一同、今後とも変わらぬ想いで利用者に寄り添いながら支援に邁進して参りたいと思います。

就業・生活支援センターつばさ

第4回在職者交流会

3月9日（土）Beハウス内にて、第4回在職者交流会を実施しました。
『今年度の反省と来年度の目標』をテーマに参加者の方とグループトークを行いました。自身がたてた目標を覚えている方が多くスムーズに一年の振り返りを行う事が出来ました。

目標を立てる事で、新年度からも新たな気持ちで過ごして頂きたいと思っています。最後に、毎年恒例のビンゴゲームを行ない、楽しい時間を過ごす事ができました。



企業見学会

3月29日（金）ロイヤルクリナー（株）リファイン大分にて企業見学会を行いました。当圏域では古くから障がい者を積極的に受け入れていただけの企業で、参加された事業所は異業種でしたが障がい者の関わり方等良い意見交換ができました。

グループホームコスモス

フライングディスク大会

3月2日、レゾナック武道スポーツセンターにて、ふれあいフライングディスク大会が行われました。コスモスからは2名が参加し『アキュラシー5メートル』という個人種目で活躍されました。室内で行われたため、例年より寒さを感じず、競技ができたようです。



初めての韓国苑

1月29日、肉の日に、本城苑の皆さんと韓国苑へ行きました！ランチの定食を食べ、大満足！『こんな所初めて来た♪』と、嬉しそうでした。



サライ・ミニミニミーティング

令和6年度障害福祉サービス等報酬改定の知識を得ないとね～！

それに基幹型支援センターについて検討する一年になりそうですね。。

はい、今年も利用さんと共に、地域と共に飛躍できたらよいですね！

