



今年も庄内町の 大塚梨園に行って
きました。行きのバスの中で梨クイズ
に挑戦し、楽しみながら梨の知識を深
めました。現地では梨の大きさと美味
しさに驚きながら、寮から持参したお
にぎり弁当に舌鼓。帰りには梨ジャム
がたっぷりかかったソフトクリームを
食べ、お腹も心も満たされました。

食欲の秋



広報みくに

三国寮基本理念

- 一、高齢者の尊厳を守ります。
- 二、地域に開かれた施設を目指します。
- 三、視覚障がい者施設としての専門性を高めます。

2023年 秋号

十時ヤエ子様百寿御祝い会



9月27日には入居者と職員でお祝い会を行いました。

祝百歳

十時ヤエ子さん百歳おめでとう

入居者の十時ヤエ子さんが10月1日に百歳の誕生日を迎えられました。

当日は豊後大野市長の祝福訪問を受け、ご家族の皆さんもお祝いに駆け付けて下さいました。百寿(ももじゅ)にちなみ、明るい桃色の衣装をまとった十時さんは、新聞などからの取材を受けて、十八番の「祝い舟」を歌って下さり、周囲は和やかな雰囲気になりました。まだまだ長生きしてくださいね。



上田俳句教室

また来てますよ
なくや



二藤 さよ

ホトトギスが来たことを鳴き声
で知らせてくれました。

収穫の
時を思いつ
ふかし芋

舛永 薫

収穫の季節だなあと思ったら、ホカホ
カのふかし芋が頭に浮かびました。

お彼岸に
過去帳を聴き
涙ぐむ

佐藤 幸子

本を読んでいると夢中になり時を忘
れてしまう、今日この頃。

夜長をも

読書にふけり

入り込む

赤嶺 多賀子

コスモスは
優しい香り
母のよう

村山 鶴子

コスモスの優しい香りに懐
かしい母が重なりました。

彼岸の法要で友人の事を思い出し
た時の気持ちを詠みました。

お彼岸をむかえて

9月25日、西蓮寺の引田住職にお越しいただき、彼岸法要を行いました。読経に合わせて焼香し、静かに手を合わせながらご先祖さまやご家族、三國寮の物故者などに思いを馳せました。お供えたお饅頭はその日のおやつとして、皆でありがたく頂きました。



また来てね！！

10月18日、ひがしこども園との交流会がありました。久しぶりに聞く子どもたちの声に思わず笑顔。園児紹介に始まり歌や合奏を披露してくれました。園児と一緒に打楽器を鳴らす場面も。最後に子どもたちの折った折り紙のプレゼントもあり楽しいひとときでした。



備えあれば憂いなし

9月13日、夜間防火避難訓練を行いました。昼間と違い職員が少ない中、慌てる事もなくスムーズに食堂への避難が出来ていました。これからも、安心安全の為、日ごろの訓練を続けていきます。



編集後記

「秋になるとどうしてこんなにお腹がすくんやろか？」と入居者の方から真剣な顔で聞かれ、確かななあと思いスマホで調べてみました。この時期取れる食材が多く気候も涼しくなることで食欲が増してくるとのこと。「○○の秋」というのをよく耳にしますが自分の周囲を見回してもやっぱり「食欲の秋」が優勢(笑)。「天高く馬肥ゆる秋」にならないよう気をつけたいものです。ちなみに私は季節に関係なく一年中食欲旺盛です。



ドライブ外出



9月11日と14日の2班に分かれて『道の駅宇目』まで出かけました。物産館やレストハウスで買い物を楽しんだり、唄げんか大橋を渡ってみたりと、思い思いに過ごし、最後は名物のソフトクリームをゆっくり味わい帰路につきました。宇目は初めてという方が多く「近くて楽しいのでまた来たい。」と好評でした。



ハイチース!!



柴は渡さないよ!!



荒神に感謝の抱擁。



祝

敬老の日

今年、県立三重総合高等学校の神楽部をお呼びし『五穀豊穡』『柴引荒神』を披露して頂きました。迫力のある神楽囃子と若さに溢れた軽やかな舞に場の雰囲気が一気に盛り上がります。お菓子をもらったり柴引きをしたりと童心に返って楽しみ「やっぱり神楽はいいなあ」と満足そうでした。

昼食には心のこもった手作り祝い膳と、職員による賑やかな歌と踊りで、皆さんの長寿をお祝いしました。



お菓子を頂きました。





パン取ったよー！

秋の大運動会



大きいのが釣れました！！



気合の入った選手宣誓のあと、紅白に分かれて競技が始まりました。運が試される魚釣り、チームが一丸となって取り組むボール送り、何度も練習を重ねたストラックアウトに最後の玉入れ。どの競技も盛り上がりましたが、一番の笑顔が見られたのは全員参加のパン取り競争でした（笑）。力のこもった応援合戦に皆さんの表情がひきしまり、大きな声援も飛び交います。どちらのチームも頑張りましたが、今年は赤組に軍配が上がりました。ケガもなく楽しいひとときが過ぎて何よりでした。



応援合戦



郷土料理作り

ある入居者が「巻き寿司は郷土料理なんかない？」と突っ込むと「ご馳走やけんいいんよ！」と職員より先に別の入居者が答えてくれ、笑いの中で調理が始まりました。今年も巻き寿司と団子汁を作ります。中庭では椎茸、人参、里芋、白菜などの具材を入れて炊かれた大鍋に、こねて寝かせておいた団子を伸ばして入れていき、談話室では具材が真ん中になるようにご飯とのバランスを考えながら慎重に巻き寿司が巻かれていました。さて、お味の方は・・・？ もちろん今回も満点です😊



