盲養護老人ホーム三国寮　　大分県豊後大野市三重町内田 2672 番地１　　☎０９７４－２２－１８９９

広報みくに

２０２２年　夏号

七夕行事

7月1日、七夕の飾り付けをしました。旧施設の遊歩道から切り出した2本の竹に、余暇活動の時間に作った様々な飾りを結び付けました。短冊には皆さんの願い事が書かれています。叶うと良いですね。

七夕の日の昼食は、出来立ての天ぷら付きの七夕御膳。茄子、カボチャ、野菜色々、エビ、鶏肉を皆さんの目の前で天ぷらにし、揚げたてを召し上がっていただきました。熱々の天ぷらに食が進み「できれば毎月してほしい」と声が上がるほど好評でした。

美味しいね～

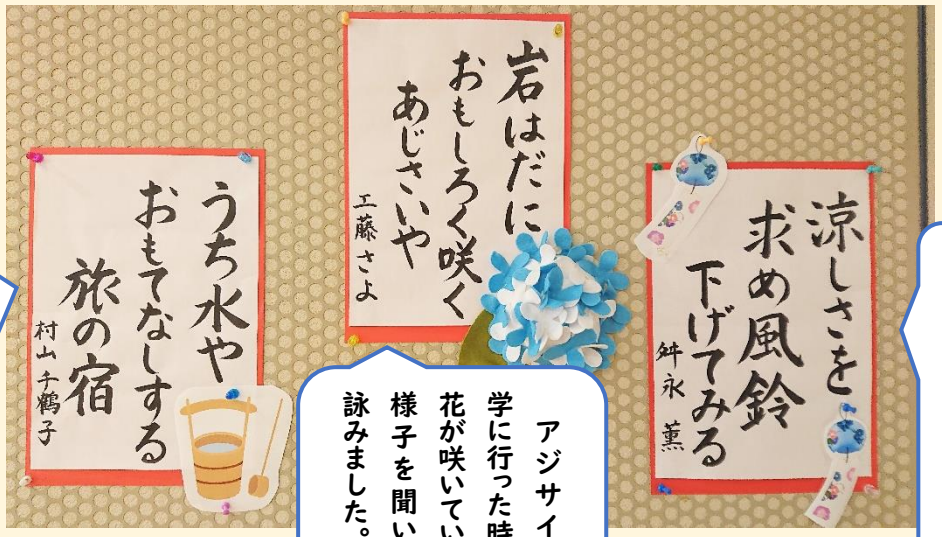
茄子の天ぷらにかき揚げはいかがですか？

七夕御膳

揚げたてサクサクですよ～♪

七夕の飾り付け。

上田俳句教室



6月の連日猛暑の時に詠みました。

アジサイ見学に行った時に花が咲いている様子を聞いて詠みました。

連日猛暑の報道を聞いてこの句を詠みました。

恵の玉

水掛地蔵

高塚愛宕地蔵尊参拝

年に一度の参拝を楽しみにされている方も多く、5月30日、予定通りに出掛けてきました。

本堂でお参りし、恵の玉を撫で、水掛地蔵に水をかけ境内を散策。お抱え地蔵を抱え「今年はいくらか軽かったよ。もうすぐ願い事が叶うかな。」と笑顔を見せる方もいました。参拝後は『道の駅・童話の里くす』でボリューム満点のお弁当を食べ、買い物も楽しみました。

お抱え地蔵

編集後記

三国寮の皆さんはクイズが大好き。外出先までの道中、バスの中で行き先に関連したクイズを出します。主に三択クイズが多いのですが、事前に相談員2人で問題を作り、答えを考えます。問題には挙手で答えるのですが、自分が考えたウソの答えを皆さんが選んでくれた時には、人知れず『やった!!』と心の声で叫びます。私達のささやかな達成感です。😆

全部美味しいよ。

何食べる～？

入居者の皆さんが楽しみにしている、年に一度のお好み外食。今年は6月に少人数ずつの班に分かれて行ってきました。コロナ感染予防のため町内の飲食店のみでの実施でしたが、好物をほおばり「おいしい～♪」と、とても満足そうでした。

和食ﾚｽﾄﾗﾝ れと絽

ラーメン五九〇 三重町店

ふぐ料理・仕出し 寿し虎

ジョイフル

出前 九州らうめん

調理実習

6月の献立は『ピーマンの肉詰め』と『野菜サラダ』でした。分担して作ったたねを全員でピーマンに詰め、ホットプレートでこんがり焼いてソースで味をつけ完成!!今回もおいしくできました😊

美味しくなぁれ。丸くなぁれ♪

おやつ作りで、たこ焼きを作りました。慣れた手つきで具材を入れて、焼けた物をクルッと返していきます。味も形も良かったですよ。

美味しいよ。

お好み喫茶

毎月第1日曜日15時から食堂で開かれます。厨房職員の手作りおやつを食べながらお茶やコーヒーを頂きます。

一番人気は芋あんのやきもちです。

ミニトマト収穫🍅

入居者が水をやり、職員が肥料で調整し、みごと真っ赤なトマトが育ちました。太陽の光と皆さんの愛情を一身に受け、甘くて美味しい実がたくさんなっています。熟れた実をえらんで収穫するのも楽しみのひとつです。

職員紹介

調理員 神田真樹

覚える事がたくさんあって大変ですが、一生懸命頑張ります。

アジサイ見学

6月9日、近くの大辻山へ、見頃を迎えたアジサイの花見に行ってきました。現地に着くと、青や紫に色づいた花を両手で包むようにして大きさや種類を確かめていました。晴天で蒸し暑い日でしたが、自然に触れて良い気分転換になったようです。

大辻山（標高250ｍ）

三国寮から車で15分ほどのところにあり、6月になると登山道にアジサイが見ごろを迎えます。昭和63年にアジサイの植栽がはじまり、今では約3000株が観賞できる名所となりました。アジサイは山頂手前の「アジサイ園」内、ツツジも咲く山頂の史跡群でも見られ、初夏の訪れを随所で感じられます。車で山頂まで行けるのもうれしいポイント。同地は安土桃山時代から江戸時代初期にかけて造られた墓碑や石塔群、中世の墓といわれる円墳状の盛り土など豊後大野市指定の史跡が多く残る場所です。