

秋の味覚が



いっぱい!!

広報みくに

2021年 秋号

梨狩り

9/4



昨年はコロナで中止になりましたが、今年はワクチン接種を終えた事もあり、アルコール消毒など感染予防をして、庄内町の大塚梨園へ出かけました。たわわに実った梨に触れ大きさや形を確認して、気に入った実はお土産に。昼食は、梨園の方が用意してくれた試食の梨と、厨房職員の手作り弁当。どれも美味しくてお腹いっぱい頂きました。帰り際に雨が降り出したので「まだ帰ってほしくないかなあ」と口々に話しながら、笑顔でバスに乗り込みました。



ブドウ狩り

9/7



竹田市の和田ブドウ園に出かけました。足もとが悪かったため、あいにく畑に入ることは出来ませんでした。ブドウ園の方が用意して下さった試食のブドウと手作りジャムを味わい「甘いなあ」「おいしい」と歓声を上げていました。



上田俳句教室



稲積水中鍾乳洞
に出かけた時の様
子を読みました。

鐘乳洞
秋の日差しに
歌を聴く
エサ藤さよ

栗むけば
母とのくらし
呼び戻す
赤嶺夕賀子

寮で栗の皮むきをし
た時に、母親と一緒
に作った栗料理を思い
出して読みました。

バスがいつもと違
道を通った時に、車
から見えた景色を
読みました。

回り道
遠い灯りの
彼岸花
村山千鶴子

モクセイの
香り届けて
風だのみ
舛永薫

大好きな金木
犀の香りを風が
運んできてくれ
ないかなどの思い
を読みました。



佐保カラオケ教室
指導者紹介

佐保嘉代子さん



教室活動の様子

今年の7月から月に一度ポ
ランテアで来て下さっていま
す。皆さん歌う事が大好きな
ので、楽しみにしています。
これから末永くよろしくお
願いします。

朗読タイム
皆さんからの要望を受けて始め
ました。図書館で面白そうな本を借
りてきて読んでいます。先日は落語
を読みましたが、聞きながら自然に
表情がやわらいでいるようでした。
これからも様々なジャンルの本を
読み、皆さん楽しんでいただき
たいと思っています。



備えあれば憂いなし

8月26日に夜間防火
避難訓練を行いました。

昼間と違い職員が少ない
中、慌てる事もなくスム
ーズに食堂への避難が出
ていました。訓練後は、
外に出て花火を楽しみま
した。



職員紹介



事務員 芦刈 由華

初めての事ばかりで不
慣れですが皆さんの役に
立てるように頑張ります。
宜しくお願いします。



支援員 川野 明美

この春に定年退職をいた
しましたが、また、皆さんの
生活のお手伝いをさせて頂
けることになりました。宜
しくお願ひします。

編集後記



学生の頃、運動会の締めくくりはいつもフォークダ
ンスでした。気になるあの人もう少して踊れる、
というところで曲が終わり「あくあ」と思った経験、
皆様にもあるのではないのでしょうか。

今回、入居者の方々から話が上がり、恒例の秋季
大運動会の最後に『オクラホマキサー』を踊るこ
とになりました。なじみのあるあの曲が流れると自
然に体が動きバッチリ踊れる、と思いきや、実際はパ
ートナーの交代がうまく出来ず、ぶつかったり足を
踏んだり・・・(汗)。何度も練習をしてやっと本番に
こぎつけました。気持ちはいつまでも若いつもりで
いますが、やっぱり青春時代は遠かった・・・。

気分転換外出

9月9日、健康づくりの一環として、稲積水中鍾乳洞に行ってきました。周辺を散策される方、鍾乳洞の中を見学される方、と思いいいに過ぎて頂きました。当日の気温は28℃でしたが洞内は年間を通して16℃と涼しく、「ここから出たくない!」と言う方も。見学中に鍾乳石に触れ「冷たい!」と驚きの声も上がっていました。



祝 敬老の日

9月20日、敬老お楽しみ会・祝いを催しました。職員の出唱や合奏、神楽で会を盛り上げ、お昼は敬老祝い膳でお祝いをし、カラオケや詩吟をして賑やかなひとときを過ごしました。



厨房職員 『どんぐりころころ』



支援員 『さんぽ』『もみじ』

事務所・看護師 『柴引荒神』

彼岸を迎えて・・・

9月23日、お彼岸の法要法話をいたしました。西蓮寺の引田住職による読経を聞きながらお焼香をし、ご先祖様や、かつて三國寮と一緒に生活をした仲間のことに思いをはせました。静かに合掌し一心に祈る姿には、終始おごそかな雰囲気がありました。





魚釣り



玉入れ



パン取り競争



秋季大運動会



10月14日、秋季大運動会を行いました。種目は、魚釣り、ストラックアウト、玉入れ、フオークダンスです。魚釣りでは、一度に2匹、3匹と釣り上げる人も。途中、水分補給と応援合戦を行いながら、熱戦がくり広げられ、今回は、魚釣りで大きくリードした白組が勝ちました。

また、最後に行った『オクラホマミキサー』は「学徒の頃を思い出した」と、満足そうな笑顔が見られました。



玉送り



ストラックアウト



応援合戦



バンザイ!



種目	赤	白
魚釣り	90	115
玉送り	25	20
ストラックアウト	58	57
玉入れ	39	43
	212	235