盲養護老人ホーム三国寮　大分県豊後大野市三重町内田 2672 番地１　☎0974-22-1899

広報みくに

2021年 春号

ごあいさつ

三国寮も新体制の下、無事に新年度を迎えることができました。

これもひとえに入居者の皆様、ご家族の皆様、ボランティアの皆様の温かい御協力、御支援の賜物と感謝申し上げます。

昨年度は新型コロナウイルスに始まり新型コロナウイルスに終わった気がいたします。施設では感染予防を最優先にしながら、交流行事、外出行事の中止、面会の制限をお願いしてきました。職員は、外出できない分 施設内で楽しめる行事を実施して、入居者皆様の生活が充実したものになるよう取り組みました。

5月から入居者皆様のワクチン接種が始まりますが、しばらくは今の状況が続くのではないかと思われます。周りの状況を見ながら柔軟に対応してまいりたいと思います。一日も早い終息を願うばかりです。

今後とも、皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

よろしく
お願いします。

むつみ会総会

四月二十三日、入居者会「むつみ会」の定期総会が行われました。今回は二年に一度の役員改選の年でしたが、入居者の皆さんから、今の役員さんが再任して欲しいと意見が多く聞かれ新役員は左の方々となりました。むつみ会の更なる発展、そして会員相互の親睦に向けてよろしくお願い致します。

会長 西田菊人さん

副会長 赤嶺多賀子さん

総会の様子

副会長 舛永薫さん

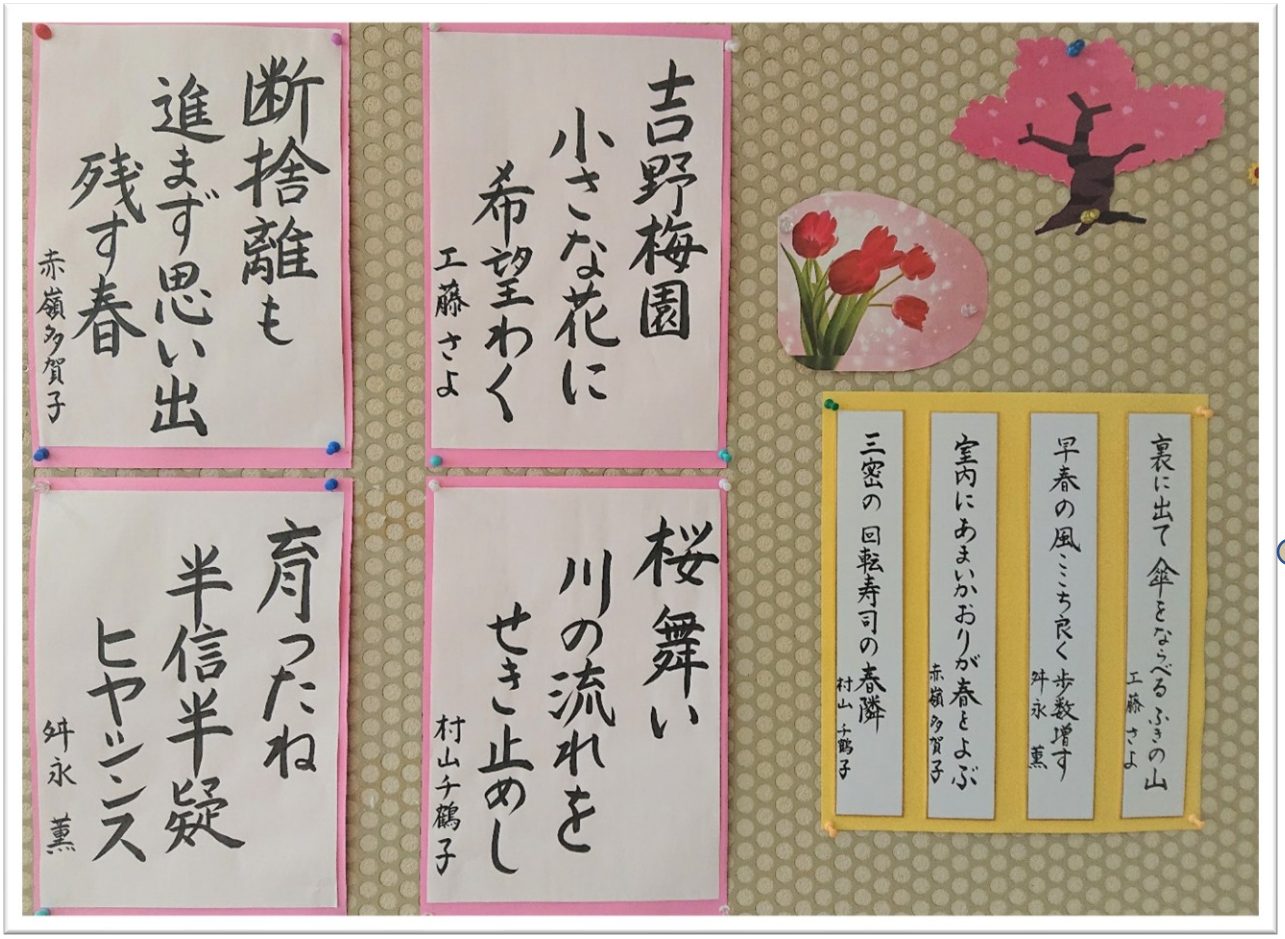
監事 村山千鶴子さん

トマト栽培

入居者の方から「自分たちで育てたトマトをちぎって食べてみたい」と話があり、プランターでトマト栽培を始めました。品種の違う三本の苗を植えています。毎朝、入居者の方がジョウロで水をあげています。どんな実がなるか楽しみです。沢山なりますように。

また、宮本尚武さんが花を育てており、みんなで花の成長を見守っています。

俳句教室



退職者を送る会

支援部長として入居者の生活を第一線で支えてくれていた川野明美さん（勤続二十一年）と、給食課長として入居者の一番の楽しみである食事を作ってくれていた下田一美さん（勤続四十二年）が令和三年三月三十一日付けをもって定年退職されました。三月二十六日、入居者の皆さんが送る会を催して下さり、代表の方からお礼の言葉や花束が贈られました。お二人ともお疲れさまでした。

職員紹介

支援員
玉田なおみ

入居者の皆さまが穏やかに生活を送れます様、努力して参りたいと思います。宜しくお願いします。

支援員
後藤三穂

入居者皆さまとの、ふれ合いを大事にしていきたいと思います。宜しくお願いします。

四月十三日 施設内研修会

でアイマスク体験を行いました。施設内の廊下を手すりと声掛けだけを頼りに食堂までいき、アイマスクをつけたまま食事をしてもらいます。参加者の中からは「普段歩きなれている所でも不安で怖かった」、「食事は説明がないとお皿の位置や内容も味もさっぱり分からなかった」等の感想が聞かれ、説明の仕方や耳からの情報の大切さなどを再認識できたようです。視覚障害を疑似体験することで、基本に戻ることのできる研修会となりました。

編集後記

目を閉じて花に触れてみました。「どんな色？」「どんな形？」いつも聞かれる質問を加味しながら指先の感覚を研ぎ澄ませます。想像の美しさは指を伝ってストレートに心に届く気がしました。

野外リフレッシュ

四月二十日「くじゅう花公園」へ出かけました。ポピー、ビオラ、芝桜、チューリップ、シャクナゲなどの花が満開で花に触れ、香りも楽しみました。お昼は手作り弁当、デザートにアイスクリームを食べ満足満足。「一瞬ですがコロナの事も忘れて、とても楽しい一日でした」との感想が聞かれました。

美人三人娘です。

最高じゃあ。

気持ちがいいね。

梅の花見

二月二十二日　大分市の吉野梅園へ出かけました。多くの梅の木が満開で心地よい香りがしていました。散策の後はお饅頭を食べてゆっくりとした時間を過ごしました。

小さくて可愛いね。

お花見バーベキュー

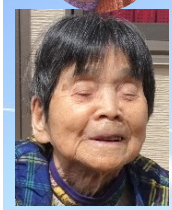
四月六日　施設の南側の庭で恒例のお花見バーベキューを行いました。天気にも恵まれ屋外にテーブルを用意。気持ちの良い春の空気に触れながら美味しい食事を楽しんで頂きました。今年は桜の開花が早かった為、寮の桜は散ってしまいましたので、入居者の皆さんには職員が持ち寄った花に触れて春を感じて頂きました。

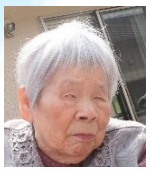
焼きたては美味しいよ。

健康づくりの日

毎月二回（第二、四木曜日）実施している健康づくりの日。寮の前を流れる三重川のせせらぎや鳥の鳴き声、桜や菜の花に触れて季節を感じながら歩きます。良い気分転換になっているようで皆さんの表情も晴れやかです。

運動の後は、ひなたぼっこをしながら歌を歌い、しりとりで頭の体操をしています。



「ま」から始まる物は何ですか？

まんじゅう！