

茶話会

九月二十日、少しでも外に出かけた気分になって頂くこと、全国のお菓子を取り寄せて茶話会を催しました。七種類のお菓子の説明後、味わって頂きました。生ハツ橋を食べて、京都に家族で旅行した事を思い出された方もいました。お腹を満たした後は、歌当てクイズをして大いに盛り上がりました。



犬飼の鮎



ドジョウが出てきて
こんにちは〜♪



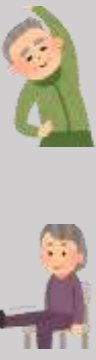
どんぐりころころ



はい!

リハビリ教室

リハビリ教室は午前中の活動がない時に食堂で行います。始めに参加者の紹介。それから全身運動、口の体操、頭の体操の順に行きます。いつも二十人程の方が参加してくれます。時期によっては運動会の競技の練習をしたりします。



内山観音参拝

毎月第一月曜日は内山観音へ参拝に出かけます。家族や自分たちの健康を祈願しています。



機能訓練

一人一人の体力に合わせて運動を行うことで体力維持に取り組んでいます。機械を使って体を動かすことを楽しみにしている方も少なくありません。待ち時間にはにぎやかな話の花が咲いています。



防火避難訓練

八月二十七日、夜間防火避難訓練を行いました。皆さんは落ちていてスムーズに食堂への避難が出来ていました。訓練後は外に出て花火を楽しみました。



医務室便り

皆様いかがお過ごしでしょうか。世間では新型コロナウイルス感染症が少しずつ治まりつつあります。三國寮も十月より面会を再開いたしました。場所は玄関近くの会議室。人数は二名まで。時間は十五分。体温測定をお願いしております。本当はお部屋でゆっくり御家族と過ごしていただきたいのですが、御理解をお願い致します。また、感染症を防ぐための施設内研修会も行っています。写真は手洗い研修会の様子です。



編集後記

コロナ禍で迎えた寮内大運動会。様々な制限の中、純粹に競技を楽しむ様子が、障害と向き合いながら生き生きとした日々を送っている入居者の皆さんの姿と重なりました。皆さんの素敵な笑顔に拍手。

広報みくに

お楽しみ昼食会

楽しみにしていた梨狩りが中止になり、お腹いっぱい梨を食べる事が出来なくて残念と話がありました。そこで、沢山の梨とおにぎり弁当を準備してお楽しみ昼食会を催しました。「皮をむいたらそのまま食べたい」という方もいて梨を美味しく頂くに、頑張っていました。お弁当も皆さんに好評でした。



大塚農園の梨です。

2020年 秋号

祝敬老

九月二十一日、敬老お楽しみ会を催し、職員で色々な出し物をして盛り上げました。昼食は敬老祝い膳を囲みお祝いをしました。



厨房職員 上を向いて歩こう



ピアノ演奏 猫ふんじゅった



看護師 瀬戸の花嫁



支援員 ドジョウすくい



相談員 サザエさん



あうまっ(笑)



朗読劇 マスク地蔵



ドジョウが捕れたって!



後藤道治支援員 民謡

秋季大運動会



応援団長

白組 宇薄洋子さん 赤組 宮本尚武さん



パン取り競争



玉送り



ゴール!



玉入れ



それ!

ボーリング



十月二十日、秋季大運動会を行いました。種目はボウリング、玉送り、ストラックアウト、パン取り競争、玉入れの五種目です。全員参加で行ったパン取り競争では、口でパンを取っていく方もいて大変盛り上がりました。どの競技も接戦で、わずかに白組が勝ちました。皆さん勝利に関係なく楽しかったと、満足そうな笑顔が見られました。



バンザーイ!!



応援合戦



行け~!



ストラックアウト

