

広報みくに

球技大会

「コロナ自粛で運動不足気味なので、体を動かすことがしたい」とおつみ会定例会で意見があり、五月二十七日に球技大会を行いました。

種目はボーリング、玉送り、ストラックアウト、玉入れの四種目です。途中、水分補給と応援合戦を行いながら白熱した戦いがくり広げられていきました。今回は白組が勝利しました。赤組は秋の大運動会でリベンジするそうです。



選手宣誓
赤組 西田菊人さん
白組 甲斐登美子さん



応援合戦



2020年 夏号



玉送り 左からくるよ!!



ボーリング もう少し右かな?



ストラックアウト 上手い!!



玉入れ 狙って狙って!!



自慢大会



歌詞を手話で表現
してくれました。



ふたりの大阪～ラストダンス～♪



客席から熱唱中。



のど自慢大会



六月三十日、のど自慢大会を行いました。皆さん歌う事が多くて大変と言いながら、この日に向け自慢の一曲を練習されていきました。当日は飛び入り参加の方もいて大変盛り上がりました。



職員も歌いました。



晴れの～門出の～



調理実習

調理実習は毎月一回行っています。旧施設の頃に自立支援活動の一環で行っていた「野菜作り」で収穫した野菜を、自分たちで食べようとした事がきっかけで始まりました。メニューは事前に話し合い決めていきます。いつも美味しそうな料理が出来ます。



4月 エンドウご飯
ポテトサラダ



5月 ハンバーグ
茄子のみそ炒め
味噌汁



芋ようかん



たこ焼き



パンケーキ



おやつ作り

余暇活動、教室活動が中止の間、調理実習のメンバーが中心となりおやつ作りを月に一度行っていました。作るの楽しい。食べるのは、もっと楽しい。



7月 アザリご飯
茄子の炒め浸し
卵焼き 味噌汁



お好みランチ

毎年六月は希望外食を行っていますが、今年はコロナウイルスの影響があり施設で行いました。希望外食で多くの方が選ばれる寿司と揚げ立ての天ぷらを、昼食に食べてもらいました。「サツマイモの天ぷらは噛みんで良いくらい柔らかい」施設でゆっく美味いものを食べる事が出来てうれしい」と好評でした。



6月11日 お好みランチメニュー
にぎり(まぐろ・エビ・鯛・サーモン・フリ・アナゴ)
巻き寿司・レタス巻き・稲荷寿司
天ぷら(カボチャ・ゴボウ・サツマイモ・生シイタケ)
あられ吸い物

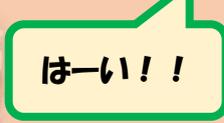


みんなの大好きな○○

五月十九日「茶話会」と称して大好きなお菓子を用意して食べてもらう機会を作りました。中でも評判が良かったのが「パプリコ」というチョコシート菓子を瀬戸しおのゆず塩味という揚げ菓子でした。お菓子を食べて、お茶を飲んだ後は、方言クイズやなど、歌当てクイズ等をして大いに盛り上がりました。



大分弁で「どーくる」とは？



答えは**ふざける**。



手作りおやつ

「新ジャガが出来ましたよ」と本城苑作業所Bハウスから声をかけていただいたので、以前から「食べたい」と要望のあった「ポテトフライ」を作りました。いつもは調理実習のメンバーと作るのですが、今回は職員が作りました。「美味しかったです。また作ってね。」との言葉が聞かれました。



久しぶりに

五月二十八日、健康づくりの日でフレッシュランドに行きました。天気が良く刈りたての芝生を踏みしめ、ウォーキングをして汗を流しました。帰り三國寮まで二十分かけて歩いて帰られた方もいました。



七夕

七月に入り毎年恒例の七夕の飾りつけをしました。六月末からリハビリ教室や手芸教室の時間を利用して様々な飾りを作ってきました。たくさん短冊には皆さんの願い事が書かれています。叶うといいですね。七夕の昼食には七夕御膳に舌鼓を打ちました。



編集後記

新型コロナウイルス感染防止の為、外出できない分、例年になりに行事を楽しみました。おかげさまで皆さん元気です。